



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	-Espaguetis amb salsa de tomàquet natural i formatge. - Hamburguesa de vedella i porc, amb amanida. Fruita del temps	-Verdures: pastanaga, pèsols i patata. Amb tofunesa. -Peix fresc: Sardines o seitons fregits amb verdura. Fruita del temps*	- Amanida de lleties pardines amb enciam, llavors torrades i germinats. -Vegeburguers de tofu i bolets xitakes. Enciam. logurt	- Cus-cus d'estiu a la menta. -Ous farcits. Amb fulles d'enciam. Germinats i gomassi. Gelat de maduixa
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
- Amanida variada (enciam i tomàquet de l'hort, tonyina, olives, carbassó i pastanaga ratllats) amb Gomassi de sèsam. - Nuguets de xampinyons i truita sense ou de lleties vermelles. Fruita del temps*	-Sopa d'au amb lletres. -Pollastre a la caçola amb curry. Amb daus de patates de Mosqueroles. Fruita del temps*	- Amanida d'espirls de colors amb pastanaga i tonyina. -Botifarra i seques amb cansalada, sofregides amb all de l'hort. Batut de llet d'arròs amb iogurt d'ovella, maduixes i plàtan.	-Amanida variada amb enciam i tomàquets, amb vinagreta i llavors. - Fideuà de peix fresc (calamars, sípia, musclos...) amb verdures del temps. Fruita del temps*	- Cereal: Mill i quinoa amb panses i triturat de fruits secs torrats i llavors de gira sol i carbassa. - Ous durs amb amanida d'enciam, tonyina i pastanaga ratllada. Amb torradeta de paté vegetal fet a l'escola. Fruita del temps*
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
- Plat únic: Amanida de pasta amb tonyina, ou dur, olives.... I pinxits de pollastre. Fruita del temps*	- "Ensaladeta russa" amb verdures del temps. - Llom a la planxa amb formatge fós, fulles d'enciam. Tastet de ceba i api a la vinagreta. Gelat de maduixa	- Polenta de blat de moro feta amb caldo de verdures, amb oli i formatge ratllat. - Seitan arrebossat amb farina de "quicos", amb fulles d'enciam i llavors. Fruita del temps*	- Amanida de cigrons amb un cereal. - Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. Fruita del temps*	- Plat únic: Pizzes varies fetes a l'escola . Plat de pasta amb salsa de tomàquet pels petits i per qui vulgui. Crispetes. "Polin" natural