

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ DE PRIMAVERA -ABRIL-**

CURS 2014-2015

Tif. 691436020-938483226

**AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS. PEIX FRESC. IOGURTS D'OVELLA ARTESANS. MELMELADES FETES A L'ESCOLA.****La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, taronja i maduixots o cireres cap a finals de mes.**Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Neus.*

| DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOUS 9 | DIVENDRES 10 |
|--|---|---|--|--|
| FESTA SETMANA SANTA | <ul style="list-style-type: none"> Cereal amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat. Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida. <i>Fruita del temps *</i> | <ul style="list-style-type: none"> Crema de pèsols, sèsam i pa torrat. Filet de peix Plana al forn, amb patates i ceba. <i>Fruita del temps*</i> | <ul style="list-style-type: none"> Platet d'humus de cigró amb bastonets torrats. Truita de verdures. Enciam. Cereal. <i>Iogurt amb mel i nous</i> | <ul style="list-style-type: none"> Amanida amb llavors i germinats. Llibrets de llom amb patates al forn amb oli i herbes. <i>Fruita del temps*</i> |
| DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOUS 16 | DIVENDRES 17 |
| <ul style="list-style-type: none"> Espirals de colors amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Remenat d'ou i xampinyons amb amanida. Torradeta amb paté vegetal fet a l'escola. <i>Batut de iogurt i plàtan.</i> | <ul style="list-style-type: none"> Pastís fred de patata amb tonyina. Amb tomàquet, olives, pebrots del piquillo i salsa rosa. Hamburguesa vegetal amb pastanaga ratllada. <i>Fruita del temps *</i> | <ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb tomàquet. Seitons fregits. Amb amanida. <i>Fruita del temps*</i> | PLAT ÚNIC: Amanida de llenties amb vinagreta. Amb un montonet d'arròs integral. Bonyols de bacallà i fulles d'enciam. <i>Iogurt amb compota de poma</i> | <ul style="list-style-type: none"> Calçots i carxofes al forn amb salsa de romesco. Llom a la planxa amb formatge fós. Amb amanida de pastanaga i poma ratllada i suc de llimona. <i>Fruita del temps*</i> |
| DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOUS 23 | DIVENDRES 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> Polenta amb oli d'oliva i formatge ratllat. Pollastre al forn amb daus de patates fregides. <i>Fruita del temps *</i> | <ul style="list-style-type: none"> PLAT ÚNIC: Amanida: enciam, pastanaga ratllada, olives negres i tonyina. Ou dur. Blat de moro (quicos) i pa amb tomàquet. Cereal. Llenties vermelles amb ceba ofegada. <i>Fruita del temps *</i> | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix fresc i arròs. Amanida amb pollastre. <i>Fruita del temps *</i> | <ul style="list-style-type: none"> Arròs amb tomàquet Salsitxes amb amanida. Amb germinats. <i>Plàtan amb iogurt de llet d'ovella coco ratllat i fideus de xocolata.</i> | <ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures del temps. Bistec de seitán arrebossat amb pastanaga ratllada. <i>Fruita del temps *</i> |
| DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | DE L'1 AL 3 DE MAIG FESTA |
| <ul style="list-style-type: none"> Amanida amb olives. Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera (pastanaga i pèsol) amb patates de Mosqueroles. <i>Fruita del temps *</i> | PLAT ÚNIC: Pasta: Cous-cous. Pernilets de pollastre al curry amb daus de patates. <i>Maduixots amb xocolata desfeta.</i> | <ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongetes (tonyina, olives, tomàquet, amb molta escarola). Amb vinagreta de poma i api. Quinoa amb romesco. <i>Iogurt de llet d'ovella amb melmelada feta a l'escola.</i> | <ul style="list-style-type: none"> Verdura al vapor. Botifarra del Montseny amb amanida i pa amb tomàquet. <i>Fruita del temps *</i> | |

