

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT. OUS ECOLÒGICS. PEIX FRESC.

DILLIUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals amb salsa de verdures (remolatxa, pastanaga i ceba) Llom a la planxa amb formatge, amb carbassa al forn. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'hivern. Arròs blanc amb pollastre, a la crosta d'ou batut. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Brou casolà de pollastre i pilota mixta, amb verdures. Amb galets. El pollastre, pilota i verdures del brou. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons a la bolonyesa de seitan amb formatge ratllat gratinat. Amanida amb ¼ d'ou dur, germinats i gomasi. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de lleties i arròs blanc, amb verdures del temps. Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada <p>Plàtan amb iogurt de llet d'ovella coco ratllat i fideus de xocolata.</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p><i> festa </i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb ceba ofegada i trinxat vegetal (proteïna vegetal) amb salsa de tomàquet i xips de moniato. Torradeta amb paté vegetal i escarola. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida variada amb olivada i gomasi. Estofat de vedella amb patates i pastanaga. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Caldós de cigrons amb una mica d'espínacs i romesco. Filet de lluç al forn amb crema de formatges . <p>Batut de iogurt i plàtan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Plat únic: Pastís calent de patata amb bolonyesa mixta de tomàquet i ou dur. <p>Pastanaga saltejada i fulles d'enciam.</p> <p>Fruita del temps</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb crostons de pa i formatge ratllat. Ou dur amb xips de moniato de Palau i amanida. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongetes seques (tonyina, olives, tomàquet, escarola) amb cereal (quinoa). Hamburguesa vegetal amb blat de moro (quicos) i pa amb tomàquet. <p>Iogurt de llet d'ovella amb melmelada casolana</p>	<ul style="list-style-type: none"> Plat únic: Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera (pastanaga i pèsol) amb daus de patates fregides, de Campins. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix i arròs amb crostonets de pa torrat. Seitan amb crema de xampinyons. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Verdura al vapor amb gomasi (sèsam torrat) i llavors torrades. Amb tofunesai. Pollastre adobat a la planxa. <p>Fruita de temporada</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23 : Últim dia de trimestre			
<ul style="list-style-type: none"> Tallarines 2 colors: integrals i blancs. Amb salsa de tomàquet i verduretes. Hamburguesa de vedella a la planxa, amb un tast de carbassa al forn. <p>Fruita de temporada</p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'hivern. PIZZES VARIADES FETES A L'ESCOLA. <p>TORRONS I NEULES</p>	<p>Aquest dia tots els nens i nenes de l'Escola esmorzaran xocolata desfeta amb nata, que els oferirà l'AMPA.</p>		<p>JORNADA CONTINUADA Hi haurà servei de monitoratge fins les 4:30h al preu de 2€/nen. Els nens i nenes s'hauran d'inscriure prèviament. Es pagarà a la Monitora a les 4:30h Tlf. Menjador 691 43 60 20 i 93 848 32 26</p>