

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ D'HIVERN DESEMBRE 2015**

CURS 2014-2015

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS. PEIX FRESC. IOGURTS D'OVELLA ARTESANS. MELMELADES CASOLANES.

Tlf. 691436020

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p><i>Tots els plats es poden acompanyar amb llesques de pa blanc o integral.</i></p> <p><i>Tots els nens i nenes tindran una gerra d'aigua per beure a la taula.</i></p> <p><i>Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador trucant a la Coordinadora: Sílvia 938483226</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines integrals amb salsa de verdures (remolatxa, pastanaga i ceba) Hamburguesa vegetal feta a l'escola amb carbassa al forn. 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida variada d'enciam i escarola amb gomasi (sèsam torrat) i llavors torrades. Amb vinagreta de poma i api. Arròs blanc amb pollastre, a la crosta d'ou. Fruita de temporada	<ul style="list-style-type: none"> Brou casolà de pollastre i pilota mixta amb verdures. Amb galets. El pollastre, pilota i verdures del brou. Fruita de temporada	<ul style="list-style-type: none"> Llenties amb verdures del temps. Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Plàtan amb iogurt de llet d'ovella, coco ratllat i fideus de xocolata.
		DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
		<ul style="list-style-type: none"> Verdura: col i flor amb patata al vapor. Pollastre arrebossat al forn amb pastanaga ratllada. Fruita de temporada	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb ceba ofegada i trinxat vegetal (proteïna vegetal) amb salsa de tomàquet. Torradeta amb paté de tofu i escarola. Fruita de temporada	<ul style="list-style-type: none"> Caldós de cigrons amb una mica d'espínacs i romesco. Filet de lluç al forn amb la crema de formatges. Batut de iogurt i plàtan.
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures/carbassa amb formatge rallat. Ou dur amb xips de moniato i amanida. Fruita de temporada.	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seques (tonyina, olives i escarola). Hamburguesa vegetal feta a l'escola amb blat de moro (quicos) i amanida enciam i escarola. Iogurt de llet d'ovella amb compota de fruita, casolana.	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix i arròs. Pollastre amb enciam. Fruita de temporada.	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam i Escarola i olivada acompanyat de bulgur. Maires arrebossades amb pastanaga Fruita de temporada.	<ul style="list-style-type: none"> Pastanaga saltejada i fulles d'enciam. Pastís de patata amb bolonyesa de vedella i porc, tomàquet i ou dur. Fruita de temporada.
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Amanida variada de cereal, enciam, escarola i quinoa, olives negres i germinats. Estofat de vedella amb patates i pastanaga. Fruita de temporada.	JORNADA CONTINUADA DINAR MEDIAVAL MENJADOR DE 13 A 15H	Hi haurà servei de cangur fins les 4:30 al preu de 2€/nen. <i>Els nens i nenes s'hauran d'inscriure prèviament.</i> <i>Es pagarà a la monitora a les 4:30</i>	Aquest dia tots els nens i nenes de l'Escola esmorzaran xocolata desfeta amb nata, que els oferirà l'AMPA.	L'equip de cuina i monitores ús desitgem, bon any!