

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ D'ESTIU JUNY VEGETARIÀ 2016**

CURS 2015-16

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
 OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 30 MAIG	DIMARTS 31 MAIG	DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
<ul style="list-style-type: none"> Arriòs blanc a l'all i salsa de verdures Salsitxe de tofu amb amanida <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida amb olives, pipes i gomassi Hamburguesa vegetal amb crispetes <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Espaguettis amb herbetes tofu saltejat amb all i julivert, i amanida <p><i>Gelat de maduixa</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Humus de cigró amb torradetes Truita de patates i enciam <p><i>Iogurt d'ovella</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema tèbia de verdures amb crostonets de pa. Seitan a la planxa amb pastanaga <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> Polenta amb un raig d'oli Ous al plat <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida tèbia de llenties amb vinagreta. Salsitxa vegetal amb tomàquet i aufàbrega <p><i>Iogurt d'ovella amb sucre morè</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida amb pipes i gomassi Fideuà amb verdures del temps <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de verdures i trinxat de pipes Nuggets amb amanida <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Patata i pèsols Tofu arrebossat amb pastanaga ratllada <p><i>Plàtan amb iogurt d'ovella, fideus de xocolata i coco</i></p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> Variat de pasta amb salsa de verdures Ous durs amb amanida <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongetes (tomàquet i olives) Paté de tofu amb enciam i torradeta <p><i>Iogurt d'ovella</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cereals amb enciam i olives Salsitxes vegetals a la planxa amb pastanaga i enciam <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de patata Seitan arrebossat amb pastanaga ratllada <p><i>Fruita amb xocolata desfeta</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Cus-cus d'estiu a la menta i tomàquet Nuggets amb una bona amanida <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	VACANCES D'ESTIU		
<ul style="list-style-type: none"> Ensaladeta "rusa" amb ou dur Seitan amb fulles d'enciam <p><i>Fruita del temps</i></p>	MENÚ FANTASIA			