

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ DE TARDOR NOVEMBRE 2016**

CURS 2016-17

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
 OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: mandarina, plàtan, poma, pera, taronja, kiwi

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.



DILLUNS 31 NOV	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb herbes provençals Hamburguesa vegetal amb pastanaga Fruita del temps 	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, escarola i pipes Pollastre al forn amb salsa de poma <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Cus-cús a la menta amb tomàquet Peix fresc: maires amb enciam i escarola <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Caldós de cigró amb romesco Paté de tofu amb torradeta, enciam i germinats <i>Iogurt d'ovella i compota</i>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
<ul style="list-style-type: none"> Col-i-flor amb patata al vapor Llenties amb arròs i verdures <i>Iogurt d'ovella</i>	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de remolatxa, ceba i pastanaga Ou dur amb enciam, olives i tonyina <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures, porro, carbassa o pastanaga, api i xirivia Pollastre a l'all amb patates <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat: mongetes seques, tomàquet, tonyina i olives Estofat de sèpia <i>Batut de iogurt amb plàtan</i>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, pastanaga ratllada i germinats Fideus a la cassola amb costella i botifarra negra <i>Fruita del temps</i>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollastre amb fideus i verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, escarola i gomassi <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Pastís de patata, tonyina, olives, tomàquet, enciam i salsa rosa Pit de gall dindi adobat amb llimona i pastanaga ratllada <i>Taronja adobada amb canyella</i>	<ul style="list-style-type: none"> Búlgur amb salsa de verdures, tomàquet i formatge Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de tardor: enciam, escarola, magrana i poma Arròs integral amb trinxat vegetal i pipes <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Ou dur amb xips de moniato <i>Iogurt d'ovella amb codonyat.</i>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb herbes provençals Ous al plat amb xampinyons <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Pèsols amb patata al vapor Tofu arrebossat amb enciam, escarola i germinats <i>Iogurt d'ovella</i>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollastre amb pasta Salsitxes de pollastre amb enciam i escarola <i>Batut de taronja, plàtan i canyella</i>	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques estofades Peix fresc (maires...) amb pastanaga ratllada i mill <i>Plàtan amb crema de iogurt i encenalls de xocolata i coco</i>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa o pastanaga i ceba amb pa torrat Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada <i>Fruita del temps</i>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
<ul style="list-style-type: none"> Polenta amb formatge ratllat Llom a la planxa amb enciam i escarola <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines integrals amb salsa de verdures Nuggets de bolets amb pastanaga <i>Fruita del temps</i>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, escarola i gomassi Arròs a la crosta d'ou i pollastre <i>Fruita del temps</i>		

