

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS**MENÚ ABRIL 2017**

CURS 2016-2017

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
 OUS ECOLÒGICS. PEIX FRESC. IOGURTS D'OVELLA ARTESANS. MELMELADES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera, maduixes, mandarina o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOURS 6	DIVENDRES 7
<ul style="list-style-type: none"> Espirals de colors amb salsa de verdures i formatge ratllat Remenat d'ou i xampinyons amb enciam <p><i>Batut de iogurt i plàtan</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Pastís fred de patata amb tonyina, tomàquet, olives, pebrots del piquillo i salsa rosa Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb salsa de verdures Seitons fregits amb enciam i gomassi <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures del temps amb crostonets de pa Paté de tofu fet a l'escola amb una torrada de pa, i enciam <p><i>Fruita del temps</i></p>	DINAR BRASILER
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
SETMANA SANTA	<ul style="list-style-type: none"> Polenta amb oli d'oliva i formatge ratllat Pollastre al forn amb daus de patates al forn <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida: enciam, pastanaga ratllada, olives negres, tonyina, ou dur i blat de moro (quicos) Truita vegana de llenties vermelles amb ceba ofegada i mill <p><i>Iogurt amb panela</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix amb arròs Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb sofregit de verdures i formatge Seitan arrebossat amb pastanaga ratllada <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28
<ul style="list-style-type: none"> Amanida amb olives Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera (pastanaga, pèsols i patata) <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Cous-cous a la menta amb tomàquet Ous al plat acompanyat de pa <p><i>Maduixots amb xocolata desfeta</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongetes (tonyina, olives, tomàquet, amb molta escarola) Quinoa amb romesco <p><i>Iogurt d'ovella</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Patates al forn amb oli d'herbes Maires amb enciam, pastanaga, germinats i pa amb tomàquet <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons (Eco) amb herbetes Hamburguesa vegetal feta a l'escola amb enciam <p><i>Fruita del temps</i></p>