



**La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera, mandarina o taronja**

*Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia.*

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<b>FESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Búlgur amb salsa de verdures i formatge ratllat</li> <li>Salsitxes al forn amb enciam i escarola</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures del temps: calçots..., sèsam torrat i crostonets de pa.</li> <li>Filet de lluç al vapor amb salsa verda i pastanaga</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Humus de cigró i remolatxa amb germinats i torradeta</li> <li>Truita de patates amb enciam i escarola</li> </ul> <p><i>Iogurt amb compota</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons integrals amb salsa de verdures</li> <li>Nuggets vegetals al forn amb enciam, escarola i vinagreta</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta amb oli d'oliva i formatge ratllat</li> <li>Pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines amb salsa de verdures i formatge ratllat</li> <li>Remenat d'ou i xampinyons amb enciam</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida tèbia de lleties amb vinagreta de poma i api</li> <li>Hamburguesa vegetal (feta a l'escola) amb pastanaga ratllada</li> </ul> <p><i>Iogurt d'ovella amb sucre panela</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trinxat de col i patata</li> <li>Llom a la planxa amb formatge fós amb pastanaga i poma ratllada amb suc de llimona</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes amb oli d'oliva i arròs integral</li> <li>Bacallà fregit amb enciam, escarola i gomassi</li> </ul> <p><i>Iogurt de llet d'ovella amb mel i nous</i></p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'enciam, escarola i vinagreta</li> <li>Cus-cus amb verdures i carn de vedella</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de cigrons, enciam, escarola, olives negres i tonyina</li> <li>Ou dur amb pa de pagès sucat amb tomàquet</li> </ul> <p><i>Batut de iogurt i plàtan</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de peix fresc i arròs</li> <li>Botifarra amb enciam i xips de patates fetes a l'escola</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates amb espinacs</li> <li>Peix fresc: maires,...amb enciam, escarola, gomassi i germinats</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis a la bolonyesa</li> <li>Paté de tofu amb torradeta, enciam i escarola</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida amb olivada</li> <li>Mandonguilles de vedella i porc a la jardineria (pastanaga, pèsol i patata)</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empedrat de mongetes (tonyina, olives, enciam, escarola, germinats i vinagreta)</li> <li>Quinoa amb salsa de verdures</li> </ul> <p><i>Iogurt de llet d'ovella amb sucre panela</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i pèsol</li> <li>Seitan arrebossat amb enciam, escarola i pastanaga ratllada</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de verdures i llavors triturades</li> <li>Cues de bacallà amb samfaina i pastanaga ratllada</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pollastre amb pasta</li> <li>Pollastre a la planxa amb enciam, escarola i gomassi</li> </ul> <p><i>Kiwi amb rajolí de xocolata desfeta</i></p>
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIMECRES 30	DIMECRES 31
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb salsa de verdures</li> <li>Paté vegetal de tofu amb torradeta, enciam i escarola</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cols de Brussel·les amb patata al vapor</li> <li>Llibrets de llom amb enciam, escarola i germinats</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis a la carbonara</li> <li>Filet de gall dindi macerat amb llimona i pastanaga</li> </ul> <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lleties estofades amb carn</li> <li>Amanida: enciam, escarola i pipes triturades</li> </ul> <p><i>Iogurt d'ovella amb mel</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates al forn amb herbetes i amandia</li> <li>Ous al plat</li> </ul> <p><i>Gelatina d'agar-agar</i></p>