



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb pa torrat Ous al plat <p><i>Taronja amb canyella</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Brou casolà de pollastre i pasta Pilota i verdures del brou <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Col-i-flor amb patata al vapor Filet de peix al forn amb crema de formatge, enciam i escarola <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de verdures i formatge ratllat Ou dur amb enciam, escarola i gomassi <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures del temps amb crostonets de pa Pollastre al forn amb enciam, pastanaga ratllada i germinats <p><i>Plàtan amb iogurt de llet d'ovella, coco ratllat i fideus de xocolata</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de patates amb un raig d'oli d'oliva Peix fresc: Maires amb enciam, escarola i germinats <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta seca amb oli d'oliva Arròs integral amb trinxat de pipes i flors de bròquil <p><i>Iogurt amb sirope</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix fresc amb arròs Hamburguesa vegetal (amb proteïna de llegum), blat de moro (quicos), enciam i escarola. <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<ul style="list-style-type: none"> Espinacs amb patata al vapor Hamburguesa mixta amb enciam, escarola i pastanaga <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam i escarola amb poma, fruits secs i llavors Cus-cus amb trinxat de proteïna vegetal i salsa de verdures. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida: enciam, escarola, mill, olivada i gomassi Estofat de seitan amb pastanaga, pèsols, ceba i tomàquet. <p><i>Batut de taronja i plàtan</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de lleties i arròs amb verdures del temps Bunyols de bacallà amb fulles d'enciam <p><i>Iogurt d'ovella amb sucre panela</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Pastís de patata gratinat amb tonyina, salsa de verdures i ou dur. Enciam, escarola, pastanaga ratllada i germinats <p><i>Kiwi</i></p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<ul style="list-style-type: none"> Pasta: Espirals de colors amb salsa de remolatxa i verdures. Gall d'indi a la planxa amb enciam i escarola. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, escarola i quinoa. Mandonguilles de vedella i porc a la jardineria (pastanaga, pèsol i patata). <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa i formatge ratllat. Peix fresc (maires) amb enciam, escarola i germinats. <p><i>Kiwi amb un rajolí de xocolata desfeta</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Amanida variada d'enciam i escarola amb gomassi i vinagreta. Paella d'arròs amb pollastre, a la crosta d'ou batut <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongetes seques, tonyina i olives. Seitan arrebossat amb blat de moro "Quicos", amanida amb cereal i germinats. <p><i>Iogurt de llet d'ovella amb compota</i></p>