



AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT. OUS ECOLÒGICS.

<p><i>Tots els plats es poden acompanyar amb llesques de pa blanc o integral. Tots els nens i nenes tindran una gerra d'aigua per beure a la taula.</i></p>	<p>DIMARTS 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida d'enciam, escarola, magrana i pipes de Girasol i carbassa amb vinagreta d'api i poma. Pollastre al forn amb salsa de poma acompanyat amb pa. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema tèbia de xampinyons amb "picatostes" de pa torra. Peix fresc: Maires Arrebossada amb amanida d'enciam i escarola. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 5</p> <ul style="list-style-type: none"> Cus-cus a la menta, amb tomàquet, pipes i vinagreta. Truita de patata i verdures, amb enciam. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 6</p> <ul style="list-style-type: none"> Caldós de cigrons amb romesco. Paté de tofu fet a l'escola amb torradeta amb enciam i germinats. <p>logurt d'ovella amb compota casolana.</p>
	<p>DILLUNS 9</p> <ul style="list-style-type: none"> Col i flor amb patates al vapor, amb un bon raig d'oli d'oliva. Sopa de lleties i arròs amb verdures. <p>logurt d'ovella.</p>	<p>DIMARTS 10</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de ceba, remolatxa i pastanaga. Ou dur amb enciam, olives i tonyina. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 11</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures porro, carbassa, api i xirivia. Pollastre a la cassola a l'allet amb patates. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 12</p> <ul style="list-style-type: none"> Empedrat (mongetes seques, tomàquet, tonyina i olives. Peix fresc arrebossat amb pastanaga crua ratllada i germinats. <p>Batut de logurt amb plàtan.</p>
<p>DILLUNS 16</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollastre amb fideus i verdures. Hamburguesa vegetal amb enciam i escarola. Amb gomassi. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 17</p> <ul style="list-style-type: none"> Pastís de patata, tonyina, olives, tomàquet, enciam i salsa rosa. Pit de gall d'indi adobat amb llimona, a la planxa amb pastanaga ratllada. <p>Taronja adobada amb canyella</p>	<p>DIMECRES 18</p> <ul style="list-style-type: none"> Bulgur amb tomàquet i formatge ratllat. Ou farcit amb tonyina i maionesa enciam, escarola. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 19</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida de tardor: enciam, escarola, magrana i poma. Arròs integral amb trinxat vegetal de seitan i tempeh (proteïna), ceba i tomàquet amb xips de moniato. <p>Fruita del temps</p>	<p>DIVENDRES 20</p> <ul style="list-style-type: none"> Lleties estufades amb verdures. Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada. <p>logurt de llet d'ovella</p>
<p>DILLUNS 23</p> <ul style="list-style-type: none"> Pèsols amb patates al vapor. Hamburguesa de vedella, a la planxa amb pastanaga ratllada. <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 24</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb herbes orena, romaní i Provença. Ous al plat amb xampinyons <p>Fruita del temps</p>	<p>DIMECRES 25</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques estofades. Peix fresc (maires, seitons..) Arrebossats, amb pastanaga ratllada i guarnició de mill. <p>Plàtan amb crema de iogurt i encenalls de xocolata.</p>	<p>DIJOUS 26</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollastre amb lletres Salsitxes de pollastre amb enciam i escarola. <p>Batut de taronja i plàtan amb canyella</p>	<p>DIVENDRES 27</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa i ceba amb "picatostes" de pa torrat Bistec de seitan a la crema suau de pebres i xampinyons. <p>Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 30</p> <ul style="list-style-type: none"> Polenta amb un raig d'oli. Llom a la planxa amb enciam i escarola <p>Fruita de temporada</p>				