

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS

MENÚ DESEMBRE 2016

CURS 2016-17

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, COMPOTES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera, mandarina o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia Vilà



			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			<ul style="list-style-type: none">Brou casolà amb galetsCarn d'olla: pilota, pollastre, patata,... <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Llenties amb verduresBunyols de bacallà amb pastanaga ratllada <p><i>Iogurt d'ovella amb codonyat</i></p>
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
<ul style="list-style-type: none">Col-i-flor amb patata al vaporPollastre arrebossat al forn amb pastanaga ratllada <p><i>Fruita del temps</i></p>	FESTIU	<ul style="list-style-type: none">Arròs integral amb trinxat vegetal i salsa de verduresTofu arrebossat amb enciam i escarola <p><i>Fruita del temps</i></p>	FESTIU	FESTIU
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
<ul style="list-style-type: none">Crema de verdures amb formatge ratllatOu dur amb xips de moniato, enciam i escarola <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Empedrat de mongeta amb tonyina, olives i tomàquetHamburguesa vegetal (feta a l'escola) amb quicos i enciam <p><i>Iogurt d'ovella amb compota de poma</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Sopa de peix amb arròsPollastre a la planxa amb pastanaga ratllada <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Amanida de Búlgur amb enciam, escarola i olivadaPeix fresc (maires,...) arrebossades amb pastanaga i poma <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Pastís de patata gratinat amb salsa bolonyesa, verdures i ouAmanida d'enciam i germinats amb pastanaga saltejada <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
<ul style="list-style-type: none">Espaguetis amb herbes provençalsTruita de formatge amb enciam, escarola i gomassi <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">amanida: enciam, escarola, olives, germinats i quinoaEstofat de vedella amb patates i pastanaga <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Caldós de cigró amb espinacs i romescoFilet de lluç al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada <p><i>Batut de iogurt d'ovella i plàtan</i></p>	DINAR SORPRESA	