

MENJADOR ESCOLA MATAGALLS MENÚ GENER 2017

CURS 2016-17

Tif. 691436020-938483226

AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA, ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.
OUS ECOLÒGICS, PEIX FRESC, IOGURTS D'OVELLA ARTESANS, COMPOTES FETES A L'ESCOLA.

*La FRUITA DEL TEMPS serà: plàtan, kiwi, poma, pera, mandarina o taronja.

Recordeu que podeu fer qualsevol consulta referent a la cuina o al menjador de l'Escola, trucant a l'AMPA, i parlant amb la Coordinadora, Sílvia Vilà



DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none">Col-i-flor amb patata al vaporPollastre adobat amb llimona a la planxa, enciam i pastanaga ratllada. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Cus-cús amb salsa de verdures, trinxat vegetal i xips de moniatoAmanida: enciam, escarola, poma i fruits secs. <p><i>Taronja amb canyella</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Amanida: enciam i escarola.Pastís de patata amb carn picada de porc i vedella amb salsa de verdures i ou dur. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Llenties amb verdures i arròs.Bacallà fregit amb enciam, escarola i pastanaga. <p><i>Iogurt d'ovella</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Crema de verdures.Ous al plat. <p><i>Kiwi amb xocolata</i></p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none">Crema de carbassa amb formatge ratllat.Ou dur, enciam, escarola i torradeta de paté de tofu. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Sopa de verdures amb algun cigró.Pollastre arrebossat al forn amb enciam i pastanaga ratllada. <p><i>Plàtan amb Iogurt d'ovella</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Mongetes estofades amb verdures.Arròs integral amb trinxat de pipes i xips de patates fetes a l'escola. <p><i>Iogurt amb compota</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Sopa de peix amb arròs.Hamburguesa vegetal amb "quicos", enciam i escarola. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Amanida: enciam, escarola, gomassi, llavors i vinagreta.Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera. <p><i>Fruita del temps</i></p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>FESTIU</p>	<ul style="list-style-type: none">Tallarines integrals amb salsa de verdures (remolatxa, pastanaga i ceba).Bistec de vedella amb carbassa al forn. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Amanida: enciam, escarola i gomassiPaella d'arròs amb pollastre a la crosta d'ou batut. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Búlgur amb salsa de verdures.Peix fresc (maires,...) amb pastanaga saltejada, enciam, escarola i germinats. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Llenties estofades amb verdures.Seitan a la crema de xampinyons i una mica de mill. <p><i>Iogurt d'ovella</i></p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none">Amanida: enciam, escarola i gomassi.Macarrons a la bolonyesa de carn i formatge gratinat. <p><i>Fruita del temps</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Caldrós de cigrons amb espinacs i romesco.Arròs integral, enciam i escarola. <p><i>Batut de iogurt amb plàtan</i></p>			