



AMB FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA: PRÉSSEC, NECTARINES, RAÏM, SÍNDRIA, MELÓ, PERA... ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT.

Tlf. 691436020-938483226

OUS ECOLÒGICS. PEIX FRESC.

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<ul style="list-style-type: none"> -Espaguetis integrals i blancs, amb salsa de ceba i tomàquet natural amb verdures. -Ous dur eco amb amanida d'enciam, tonyina i pastanaga ratllada. -Fruï 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida d'enciam i tomàquet amb salseta d'alfàbrega. -Botifarra i seques. -logurt de llet d'ovella amb compota. 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida variada amb enciam i tomàquets xerris. -Paella de peix fresc (calamars, sípia, musclos...) amb verdures del temps. -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de verdures i crostonets de pà. -Gall d'indi al grill amb tomàquet de l'hort i orega, -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida variada (enciam i tomàquet de l'hort, tonyina, olives i pastanaga) amb gomassi de sèsam. -Bistec de seitan arrebossats amb farina de blat de moro acompanyats amb "quicos". Amb carbassó. -Fruïta
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<ul style="list-style-type: none"> -Amanida de patata nova amb tonyina, olives tomàquet i enciam. -Pinxits de gall d'indi amb esbarginia a la planxa. -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida d'Estiu amb búlgur. -Truita de carbassó i ceba acompanyada amb pastanaga. -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> -Llentia tèbia a la vinagreta de verdures. -Llom a la planxa acompanyat amb cogombre. -logurt de llet d'ovella amb sucre. 	<ul style="list-style-type: none"> -Amanida d'estiu amb mill -Bacalla al forn amb crema de formatges i pastanaga ratllada. -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de carbassó porro i ceba amb crostonets de pà. -Salsitxes de pollastre amb crispetes fetes a l'Escola. -Fruïta
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
<ul style="list-style-type: none"> -Mill amb tomàquet natural i formatge ratllat. -Pollastre a la planxa amb enciam i olives. -logurt de llet d'ovella amb compota. 	<ul style="list-style-type: none"> -Humus de cigrons amb sèsam, torradeta i enciam. -Arròs integral saltat amb verdures i xampinyons. -Fruïta 	<ul style="list-style-type: none"> -Mongeta i patata -Maires rebossades amb pastanaga. -Fruïta 		

